

کودک

والدین



مرکز پژوهش دادگستری کل استان قم

قم - میدان آزادگان بلوار شهید عابدی - دادگستری کل استان قم

تلفن: ۰۲۵۱-۶۷۰۱۴۱۷

نمابر: ۰۲۵۸۱۶۷۰۱۴۱۷

P1385dad_qom@yahoo.com

نوبت الکترونیک

مرکز پژوهش دادگستری کل استان قم

در زمینه موضوع در اختیار فرزند خود قرار دهید و دلیل عدم موافقت خود را توضیح دهید و نظر خود را به صورت پیشنهاد بیان کنید.

۲۱- از بی‌اعتنایی و بی‌تفاوتی پرهیزید زیرا یکی از مخرب‌ترین حالت‌های ارتباط است.

۲۲- برای تلاش فرزندان خود ارزش قائل شوید، وقتی برای تلاش او احترام می‌گذارید تمام نیروی خود را متمرکز می‌کند تا کار خود را به نحو احسن پایان دهد.

۲۳- به فرزند خود اجازه دهید خودش انتخاب کند، انتخاب لباس، زمان بازی، غذا و ... فرصت ارزشمندی است برای تصمیم‌گیری و فرزند شما را در آینده در زمینه انتخابات خود از جمله شیوه زندگی، شغل، ازدواج و دوستیابی و ... یاری می‌دهد.

۲۴- مشکلات فرزندان را بلافاصله حل نکنید اجازه دهید انسان ذهن خود را بکار انداخته و راه حل مناسب را بیابد و فقط در کنار آنان حرکت کنید و موارد لازم را برای او توضیح دهید وقتی شما در حل مشکل پیشقدم می‌شوید ابتدا او را خوشحال می‌کنید ولی در خود احساس عدم کفایت می‌کند که خود موجب وابستگی که نقطه مقابل استقلال است. والدین از هر فرصتی برای آگاه نمودن فرزندان استفاده کنند؛ برای نمونه اگر در نزدیکی آنان شخصی طلاق گرفته یا معتاد شده و یا در ازدواج خود شکست خورده‌اند توضیح دهند که علت آن شخصیت آسیب‌پذیر اوست یا عدم شناخت نسبت به موضوع یا ...

شکوفه زندگی

روزهای زیبا و زلال کودکی بر تو

خجسته باد

اگر والدین مسائل را با فرزندان در مواقع ضروری و مناسب تشریح نکنند تا آنان از اشتباهات بیرون آیند و تصورات نادرست نمایند و هزاران دلیل دیگر اگر از طرف خانواده و اجتماع کنترل نشوند، نوجوان و اجتماع را به دره مخوفی پرتاب می کند که دهها میلیون بیمار مقاربتی و کودکان بی سرپرست تنها گوشه‌ای از این پرتگاه عمیق خواهد بود لذا والدین باید در شیوه‌های تربیتی خود به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- تربیت جنسی فرزندان: بدین منظور والدین و فرزندان به رعایت اموری موظف شده‌اند.

والدین به نهی از آمیزش در کنار فرزندان، جداسازی بستر کودکان از ده سالگی از بستر والدین (وسائل الشیعه، ج ۲۰ ص ۳۵۴)، نهی از تشریح روابط جنسی خود برای دیگران، حاکمیت عفاف و حیا در بین محارم و عدم استفاده از پوششهای زننده، عدم تماس بدنی میان خواهر و برادر. فرزندان حتی کودکان ممیز که به تکلیف نرسیده‌اند برای ورود به استراحتگاه والدین باید اجازه بگیرند. توصیه به خود نگهداری تا زمان دسترسی به ازدواج، نهی از خلوت کردن با نامحرم، توصیه اکید بر حفظ نگاه، توصیه اخلاقی به تمام افراد مبنی بر کنترل خطورات ذهنی و ...

۲- اصلاح و تغییر نگرش والدین نسبت به فرزندان و برقراری ارتباط صحیح با فرزندان:

میزان آگاهی والدین از ویژگیهای کودکان تعیین کننده نوع رفتار آنان با فرزندان است. احساس مفید بودن را در آنان رشد داده تا با افزایش اعتماد به نفس احساس مسرت و رضایت نموده و انسانهایی خوش بین و منطقی و با نشاط بار آیند.

۳- اصلاح و تغییر نگرش والدین و فرزندان نسبت به ازدواج:

تشکیل خانواده از نظر شما چگونه امری است؟ آیا در قبال ازدواج فرزندان احساس مسئولیت می کنید؟

۴- هرگز در مسائل جزئی پافشاری نکنید زیرا نفوذ کلام و اعتبار خود را از دست خواهید داد و فرزند را وادار خواهید کرد تا رو در روی شما بایستد و یا از شما دلگیر شود.

۵- به والدین تذکر داده می شود که فرزند شما انسانی است در مقابل شما که باید به او احترام بگذارید و در صورت لزوم وظیفه شماست که خطاهای او را تذکر داده و در محیط آرام و بدون زد و خورد به بحث و گفتگو پرداخته و در رفع و اصلاح آنها بپردازید.

۶- سعی کنید احساسات مثبت خود را در رفتار و گفتار نشان دهید (مانند استفاده از کلماتی از جمله دوست دارم) ولسی احساسات منفی خود را در قالب کلمات (با ملایمت) ابراز نمائید تا فرزند خود را از عقب ماندگی عاطفی نجات دهید.



۷- تأمین مسائل اقتصادی، فرهنگی، عاطفی و تفریحی برای پر کردن اوقات فراغت جوانان و نوجوانان.

۸- از رفتارهای متناقض پرهیز نموده و بر عهد و پیمان خویش بایستید.

۹- بخاطر داشته باشید که نوجوانان نسبت به امر و نهی کردن بسیار حساس هستند از این رو بین موضوعات مهم و غیر مهم فرق گذاشته و آنها را طبقه بندی نمائید، آنچه مهم است تاکید کنید و آنچه را که سطحی است جدی نگیرید.

۱۰- تلاش نمائید تا مسائل خانوادگی شکافته شده و به نتیجه برسند وگرنه روزی به صورت کانون انفجار در می آیند و زندگی را برای اعضای آن غیر قابل تحمل می سازد.

۱۱- هرگز درصدد قدرت نمائی برنیاید. (هم والدین و هم کودکان میل به قدرت نمائی دارند و از این عمل خود لذت می برند).

۱۲- از تحقیر و سرزنش فرزند خود پرهیزید؛ فردی که مورد تحقیر و سرزنش قرار می گیرد به جای این که بکوشد رفتار خود را تغییر و بهبود بخشد کینه توهین کننده را به دل گرفته و تا به موقع انتقام گیرد.

۱۳- از یادآوری اشتباهات گذشته کودکان خود پرهیزید زیرا یادآوری گذشته باعث خواهد شد برای رهایی از مؤاخذه مجدد اقدام به فرار نماید.

۱۴- برای فرزندان خود مسئولیتی تعیین نمایید؛ مسئولیت نخواستن از کودک باعث ناراحتی و رنجش او می شود. برای کاری که قرار است انجام دهد پاداشی در نظر بگیرید.

۱۵- به فرزندان خود فرصت دهید تا خشم و ناراحتی خود را بروز دهند و قدرت تحمل شنیدن پیامهای آنها را در خود افزایش دهید و با این کار فرزند شما با آرامش به تولید ایده های جدید و خلاق پرداخته و اعتماد به نفس کسب نموده و نهایتاً به شما اعتماد می کند.

۱۶- شنونده خوبی برای فرزندان خود باشید، زیرا کودک خوب گوش کردن را از والدین می آموزد و ما زمانی در تربیت کودک خود موفق خواهیم بود که او شنونده خوبی تربیت شده باشد.

۱۷- بیش از حد مراقب فرزندانتان نباشید زیرا آنها نه تنها کارهایشان بلکه احساساتشان را از شما پنهان خواهند نمود.

۱۸- صفات و ویژگیهای اخلاقی و انسانی را در خود پرورش دهید و در این رابطه مشوق فرزند خود باشید.

۱۹- قاطع و جدی باشند و گاه گاه زمانی که فرزند نوجوان با زبان متقاعد نمی شود به او تغییر و اوقات تلخی نموده و بدانند که عقل و تجربه شما هنوز می تواند راهنمای فرزندتان باشد.

۲۰- مواظب نه گفتن خود باشید؛ زیرا فرزند شما نه را حمله مستقیم شما نسبت به خود تلقی می کند و تمام نیروی خود را برای حمله به آن بکار می گیرد که معمولاً به صورت فریاد یا رفتارهای غیر عادی بروز می کند. بجای نه گفتن اطلاعات لازم را