



زندگی زیباست اگر

خانمها و آقایان بدانند



مرکز پژوهش دادگستری کل استان قم

مرکز پژوهش دادگستری کل استان قم

قم - میدان آزادگان بلوار شهید مابدی دادگستری

کل استان قم

تلفن : 02516701417

نمابر : 02516701417

پست الکترونیک : P1385dad_qom@yahoo.com

خانواده دارد و نبود تنوع باعث سردی روابط و کمبود محبت خواهد شد.

18- زن و مرد باید محبتشان را به یکدیگر ابراز و آشکار نمایند و صرف محبت قلبی کافی نیست و ابراز محبت با زبان و در قالب کلام تاثیر فوق العاده ای در گرمی روابط زناشویی خواهد داشت.

19- قدردانی را هرگز فراموش نکنید زیرا موجب احساس رضایتمندی در همسران خواهد شد و رفتار صحیح مورد نظر تکرار خواهد شد.

20- با خانواده (زن و مرد) سالم و شاداب، اجتماعی سالم خواهیم داشت و آمار جرم و جنایت در جامعه کاهش خواهد یافت. برای سالم ساختن روابط خود با همسر و فرزندان نهایت تلاش را انجام دهید.

21- احترام کلید مقبولیت است همیشه در هر شرایطی به همسر خود احترام بگذارید. زیرا احترام اساس محبت و همبستگی خانواده است.

22- قبل از گفتگو با همسران آنچه که می خواهید بیان کنید در ذهن خودتان بررسی و خود را در جای ایشان قرار دهید و مسئله را از نگاه او ببینید. با این کار بهتر به مشکلات او پی می برید.

23- از طرح دلخوری و رنجشهای کوچک در گذشته های دور خودداری کنید که موجب دلخوری و جریحه دار شدن همسران می شود.

از آنجایی که سلامت و سعادت جامعه به سلامت و پویایی نظام خانواده وابسته است و سلامت، تعادل و تعالی نظام خانواده به کیفیت روابط بین زن و شوهر، والدین و فرزندان بستگی دارد؛ لذا در این مجموعه سعی شده است مهمترین عوامل تحکیم خانواده و زندگی خوشایند مطرح گردد.

1 - بهترین شما کسی است که رفتار او با خانواده اش نیکوتر باشد. (پیامبر اکرم «ص»)

2 - زنها در دست شما امانتند بر آنها سخت نگیرید و همچنین آنها را بلا تکلیف نگذارید. (امام علی «ع»)

3 - در یک خانواده کامل افراد وقت بیشتری را برای گفتگو و گوش سپردن به یکدیگر و درک متقابل اختصاص می دهند.

4 - اختلاف داشتن و پدید آمدن اختلاف در زندگی زناشویی یک امر طبیعی است، اما مهم نحوه و چگونگی حل اختلافات است.

5 - خانه ای که اختلاف، نزاع، سرزنش و ناسازگاری بر آن حاکم است بر رفتار و روان والدین و کودکان آثار نامطلوبی بر جا می گذارد و کودکان رفتاری پرخاشگرانه و بزهکارانه خواهند داشت.



6- طلاق باعث عقب افتادگی درسی و ناتوانی در مدرسه و افت تحصیلی فرزندان می شود.

7- طلاق باعث استرس و مشکلات عاطفی بر فرزندان است.

8- یک خانواده کامل هیچ وقت یکدیگر را متهم یا مقصر ندانسته و با صداقت و راستی و وفاداری نسبت به حل مشکلات اقدام می نماید.

9- کودکی که در سالهای اولیه زندگی از محبت پدر یا مادر محروم می شود در خانه احساس ناامنی می کند و هیچگاه از زندگی لذت نمی برد.

10- درگیری شدید بین والدین احساسات منفی کودکان را بدنبال دارد.

11- کودک از بدو تولد رابطه نزدیکی با اعضای خانواده مخصوصاً پدر و مادر دارد و از طریق این رابطه اساس شخصیت وی بنا نهاده می شود.

12- کمبود محبت به کودکان عوارض روانی از جمله: بی اشتهایی، بی خوابی، شب ادراری، ترس، وسواس، خشونت، گوشه گیری، افسردگی، عقده حقارت، میل به خودکشی در نوجوانی و بی تفاوتی نسبت به دیگران را افزایش می دهد.

13- با کوچک شمردن مشکلات اوقات خوشی را در زندگی تدارک دیده و اعضای خانواده مان را مهمان

چهره باز و خندان خود کنیم و از فرصت چند روزه زندگی به بهترین وجه بهره گیریم.

14- خستگی ناشی از کار و گرفتاریهای روزانه را به رخ یکدیگر نکشیم و بنا را به اخم و گرفتگی چهره نگذاریم و به جای آن با روی گشاده و چهره خندان به استقبال یکدیگر رفته و زمینه یک تلخکامی و مشاجره و دعوا را این گونه از بین ببریم.

15- نیزه ای دردآورتر و سوزاننده تر و جانکاه تر از زخم زبان نیست که آرامش و خوشبختی را گرفته و کانون گرم خانواده را به آتش می کشد.

16- با بزرگ و درشت کردن عیوب همسر و از گاهی، کوه ساختن زندگی را به کام خود و همسران تلخ نکنید که موجب سردی، کاهش محبت و بروز اختلافات و درگیری می گردد.

17- از جاذبه های زندگی زناشویی تنوع است هر مردی و زنی دوست دارد همسر خود را در شکلها و قیافه ها، لباسها و حالتها مختلف ببیند. تنوع در رنگ لباس، آرایش، زیبایی، آراستن خانه، تنوع در گفتار و جمله سازی و امور علمی و معنوی تاثیر مطلوبی بر

